



Mantra Therapie

Altes Wissen für moderne Zeiten

Ausbildung Mantratherapie vor Ort

Wesentliche Elemente der mantratherapeutischen Ausbildung sind:

1. Die Selbsterfahrung
2. Mantras und deren Wirkungsbereiche
3. Die eigene Mantra-Praxis
4. Das Erstellen von individuelle Mantra-Programme
5. Theoretische und praktische Grundlagen der Mantratherapie
6. die Durchführung von Praktika im Bereich der Mantratherapie
7. Supervision.

Was die Ausbildung auszeichnet:

Praxisorientiertes Lernen

Die Ausbildung in Mantratherapie ist berufsbegleitend und praxisorientiert aufgebaut. Sie führt sorgfältig Schritt für Schritt zu fachlichen, methodischen und persönlichen Kompetenzen.

Professionelle Grundlagen

ermöglichen ein optimales Hineinwachsen in die therapeutische Arbeit. Der Lernprozess wird durch ganzheitliche, auf Erwachsenenbildung ausgerichtete Unterrichtseinheiten und eine professionelle Infrastruktur unterstützt.

Drei Schwerpunkte

Selbsterfahrung, sowohl praktisches als auch theoretisches Wissen im Bereich Mantras und Mantratherapie sind die drei Schwerpunkte der Mantratherapie-Ausbildung. Die Kompetenzen des therapeutischen Handelns werden auf einer breiten Basis von Selbsterfahrung, Praktika sowie die eigene MantraPraxis aufgebaut.

Aufbau einer Berufsidentität

Im Mittelpunkt der Ausbildung steht die Bildung und Entwicklung einer kompetenten mantratherapeutischen Persönlichkeit. Die Teilnehmer sollen in einer Vielfalt von Anwendungen mit unterschiedlich angepassten Mantratherapieprogramme sein/ihr eigenständiges Profil als Mantratherapeut*In gestalten und entfalten.

Die Ausbildung ist geeignet und empfehlenswert für alle, die

- sich beruflich neu orientieren möchten und eine große Affinität mit der faszinierenden Welt der Mantras haben
- bereits in einem therapeutischen Beruf tätig sind und suchen nach ergänzenden, effektiven Methoden
- schon Heilpraktiker*In sind und gerne die Mantratherapie mit integrieren möchten
- sich als Mantratherapeut*In in eigener Praxis selbstständig machen möchten

Aufnahmebedingungen

- Die Bereitschaft, die angebotenen Übungen anzunehmen, auszuprobieren, zu reflektieren und den eigenen Möglichkeiten und Bedürfnissen anzupassen
- Die Bereitschaft, die praktischen Aufgaben zu Hause zu üben
- Eine ausreichende psychische Belastbarkeit
- Die Fähigkeit zur (Selbst) Reflexion

Die Ausbildung gliedert sich in 4 Wochenenden

Alle Wochenenden beinhalten:

- Theorie und Methoden
- Selbsterfahrung
- Praktische Übungen
- Hausaufgaben

Wochenende 1:

Einführung in die Mantratherapie

- Was sind Mantras
- Was ist Mantratherapie
- Die Wirkungsbereiche von Mantratherapie
- Ursprung und Geschichte der Mantratherapie

Die Mantra-Praxis

- Die Mantrarezitation
- Die Mala
- Die Mantrafizierung (Aufladen mit Mantras)
- Das Mantra-Amulett

Wochenende 2:

Die 5 Elemente

- Die 5 Elemente als Grundlage für ein gesundes und glückliches Leben
- die einzelnen Elemente (Erde, Wasser, Feuer, Wind und Raum)
- Die 5 Chakren aus Sicht der traditionellen tibetischen Heilkunst

- Die 5 Elemente in der Mantratherapie

Die Mantras

- Eine Fülle an Mantras, deren Wirkung und Einsatzbereiche

Wochenende 3:

Mantratherapie

- Anamnese
- Aufbau der Mantratherapie
- Auswahl der Mantras
- Erstellen von Mantra-Programme
- Durchführung der Therapie

Wochenende 4:

Gesprächsführung

- offene, prozessorientierte Gesprächsführung
- Motivation
- Motivierende Gesprächsführung

Die Therapeutin, der Therapeut

- die Aufgaben des Therapeuten, der Therapeutin
- Prozesse begleiten, steuern und abschließen
- die eigene Psychohygiene
- die Wichtigkeit der Supervision und Intervention
- die Wichtigkeit der Fort- und Weiterbildung

Die eigene Praxis

- Zur Gründung einer Praxis
- Rechtliches
- Ethik

In alle Wochenenden werden wir Mantras rezitieren und gemeinsam üben!

Die genaue Abfolge der Kursinhalte kann variieren, enthält aber die beschriebenen Inhalte.

Teilnahmebedingungen und Kosten

- Die Teilnahme an allen Programmen gemäß Programm ist Pflicht und Voraussetzung für das Abschlusszertifikat.
- Ebenso sind die Hausaufgaben und Abschlussarbeit eine Voraussetzung für die Zertifikatserteilung. Bei Nichtbeachten der Teilnahmebedingungen kann der Teilnehmer vom Kurs ausgeschlossen werden.
- In diesem Fall, wie auch bei vorzeitigem Abbruch des Kurses, besteht kein Anspruch auf Rückerstattung der Gebühren
- Altersgrenze ab 25 Jahre
- Mindestteilnehmerzahl 4, maximal 8 Personen
- Anmeldung ist nur für die ganze Ausbildung möglich
- Gesamtpreis der Ausbildung: 980,00 Euro (Ratenzahlung möglich)
- Bei der Anmeldung ist eine Anzahlung von 400 Euro fällig. Den restlichen Betrag von 580 Euro ist bis 8 Tagen vor Ausbildungsbeginn fällig (Bei Ratenzahlung nach Vereinbarung)
- Wenn Sie den Gesamtbetrag von 980 Euro bei der Anmeldung zahlen, bekommen Sie **5% Rabatt.**
-

Noch nicht alles geklärt?
Dann können Sie mich gerne anrufen unter

0174/3314057